



start

## TERMOSTAT, ALEBO TEPLOMER?

**Teplomer.** Bob Hayes sa preslávil na olympijských hrách v roku 1964, kde vyhral zlatú medailu v behu na 100 metrov. Pri štafetovom behu na 400 metrov dosiahol na poslednom stometrovom úseku neuveriteľný čas 8,6 sekúnd. Vtedy sa o ňom hovorilo ako o „najrýchlejšom mužovi sveta“. Práve vďaka jeho rýchlosti ho nakoniec angažoval americký futbalový tím Dallas Cowboys. Jeho tréner dokonca o ňom prehlásil, že keby si mohol niekoho vybrať za syna, bol by to Bob Hayes.

Celá verejnosť bola šokovaná, keď bol Bob v apríli roku 1979 usvedčený z obchodovania s narkotikami. Bol odsúdený na desať rokov odňatia slobody bezpodmienečne. Zo stupňa víťazov musel zostúpiť do väzenskej cely.

Hayes a jeho priatelia pripúšťajú, že za jeho pád mohla predovšetkým jeho neschopnosť nájsť si dobrých priateľov. Dostal sa do zlej spoločnosti a neskôr aj do veľkých problémov. To, kým sa stal, bolo ovplyvnené ľuďmi, s ktorými bol v kontakte. Aj v jeho prípade sa ukázalo, že po nejakom čase sa začneme podobať na ľudí, s ktorými sa stretávame. —(Sermonnotes.com).

**Termostat.** V rehabilitačnom stredisku trávili už dlhší čas dve ženy. Obidve boli po mozgovej príhode čiastočne ochrnuté. Margaret zostala paralyzovaná na ľavej strane svojho tela, Ruth mala postihnutú pravú stranu. Obidve tieto ženy boli predtým výbornými klaviristkami, ale teraz sa vzdali nádeje, že by ešte niekedy boli schopné hrať na klavíri. Riaditeľ rehabilitačného strediska ich obidve posadil za veľké koncertné krídlo s nápadom, aby skúsili hrať spoločne. Od toho momentu sa medzi nimi začalo prehlbovať nádherné priateľstvo. Je to skvelý obraz toho, ako by ľudia mohli spolupracovať aj v cirkvi. To, čo nemôže robiť jeden človek, môžu spoločnými silami zvládnuť dvaja, alebo traja.



**Kľúčový text:** Vyber si jeden biblický verš v časti na stredu. Napíš si ho a pokús sa ho v priebehu týždňa naučiť naspamäť.

>>

1

## Nedeľa AKO TO VIDÍM JA?

>> Marek je Petrov najlepší kamarát. Nedávno začal chodiť s jednou dievčinou, teraz je do nej zamilovaný až po uši. Práve to však Petra začína znepokojovať. S Marekom to ide odvtedy v škole dole vodou. Neustále sa doma háda s rodičmi a ani s priateľmi to nie je už nič moc. Nechce mu však nič hovoriť, aby to nevyzeralo, že mu závidí peknú priateľku. Nerád by si Mareka znepriatelil, ale zároveň cíti, že by ho mal nejako upozorniť, pretože to asi nie je úplne všetko v poriadku. Rozumejú si stále menej a menej. Čo by ste poradili Petrovi? Čo by ste spravili na jeho mieste?

>> Pokiaľ sa zaloguješ na webovej stránke dsš, môžeš tam napísať svoj názor. Buď úprimný a napíš, čo si skutočne myslíš.

**UPOZORNENIE:** Nasledujúce odseky nemusia nutne vyjadrovať názory a postoje vydavateľa, cirkvi, či Boha.

2

## Pondelok ČO O TOM NAPÍSAI INÍ?

**Pozri sa na nasledujúce výroky a zamysli sa nad nimi. Čo si o nich myslíš? Súhlasia s tým, čo hovorí Boh vo svojom Slove? Na konci tejto časti máš priestor, aby si napísal aj svoj „výrok“. Porozprávaj sa o ňom s ostatnými.**

>> „S pomocou mojich priateľov to zatiaľ zvládam celkom dobre.“ —John Lennon, spevák.

>> „Keby všetci moji priatelia chceli skočiť z mosta, ja by som s nimi neskočil, ale by som stál pod mostom a snažil sa ich chytiť. Priatelia počujúvajú to, o čom hovoríš. Najlepší priateľ počuje aj to, čo nehovoríš. Životná cesta každého z nás je odlišná. Ale bez ohľadu na to, kam ideme, si neustále so sebou odnášame aspoň niečo z iných ľudí, ktorých stretávame.“ —Tim McGraw, hudobník.

>> „Nenávisť ňu paralyzuje, láska naopak dáva slobodu. Nenávisť prináša do života zmätok, láska harmóniu. Nenávisť prináša tmu, láska svetlo.“ —Martin Luther King ml.

>> „Jediný spôsob, ako sa dá získať priateľa, je byť priateľom s ním.“ —Ralph Wado Emerson, americký spisovateľ.

>> „Pokiaľ prejavíš záujem o iných, môžeš získať za dva mesiace viac priateľov, ako by si ich bol schopný získať za dva roky, počas ktorých by si sa usiloval o to, aby sa ľudia zaujímali o teba.“ —Dale Carnegie, motivačný rečník a spisovateľ.

>> „S nikým si nedokážeš podať ruku, pokiaľ ju máš zovretú do päsť.“ —Indira Gandhi, bývala premiérka v Indii.

>> „Priateľ je ten, kto ňu včas varuje pred nebezpečenstvom.“ —Príslovie.

## Napíš svoj vlastný výrok Ja by som k tomu napísal, že...

>>

---



---



---



---



---

3

Utorok

## A ČO S TÝM KONKRÉTNE?

- » Možno ste už počuli vetu: „Môj vzťah k Bohu je čisto osobná vec. Do toho nikoho nič nie je.“ Je to však omyl. Je rozdiel, či je niečo osobné, alebo súkromné. Nikde v Biblii nenájdete miesto, kde by sa písalo: „Ver Pánu Bohu a nechaj si to pre seba“. Biblia hovorí, že to platí skôr opačne. Boh nás stvoril, aby sme spolupracovali s inými ľuďmi. Najlepšie dokážeme pracovať v tíme, pretože práve tam niekto doplní naše slabé stránky a my pomôžeme iným. Nie sme úplní, pokiaľ nie sme spojení.
- » Premýšľal si už niekedy o tom, akú úlohu má pre teba Pán Boh? Chcel by si byť „termostatom“, ktorý ovplyvňuje svoje okolie, alebo „teplomerom“, ktorý sa len prispôbuje situácii? V tomto rozhodovaní ti môže pomôcť práve spoločenstvo, do ktorého môžeš patriť. Keď sme s inými, máme viac odvahy, ako keď sme sami. V tíme dokážeme omnoho viac ako jednotlivci. Boh očakáva, že sa každý človek zapojí do tímu. Každý jednotlivec je pre neho dôležitý. Ale ako celok dokážeme byť omnoho efektívnejší. Prečo asi posielal Ježiš svojich učeníkov vo dvojiciach? Určite vedel, že ak je jeden slabý, ten druhý ho môže podržať.

5

Štvrtok

## TÝKA SA TO AJ MŇA?

- » Každý z nás počuje nejaké hlasy! Nebojte sa, nechcem tým povedať, že sme psychicky chorí. Ide o hlasy, ktoré prichádzajú z nášho okolia, od našich priateľov. Často sa správame podľa toho, čo okolo seba počujeme. Pokiaľ vám niečo hovorí, že Boh vypočuje vaše modlitby, len pokiaľ sa dobre správate, potom to určite nie je Boží hlas. Pokiaľ je vaše ponímanie samého seba založené na tom, čo si o vás myslia iní ľudia, potom počúvate iné hlasy viac, než ten Boží.
- » Boh hovorí jasne, že si pre neho nesmierne vzácny. Prehlasuje verejne, že si ťa nesmierne váži, pretože si jeho dieťa. Máš istú budúcnosť, pokiaľ túžiš po tom, aby si sa stal jedným z jeho detí. Môžeš patriť do Božieho kráľovstva, ktoré patrí jemu. A práve ľudia s touto istotou majú odvahu vystúpiť z radu a snažia sa meniť svoje okolie. Nemusíš byť len „teplomerom“, ktorý sa prispôbuje. Môžeš byť „termostatom“! Nie je to vždy jednoduché, ale práve takíto ľudia menia svet. Čo na to hovoríš?

4

Streda

## ČO O TOM Hovorí BOH?

- » **Rimanom 12,10-13**  
„Naklonení v bratskej láske, predbiehajte sa navzájom v úctivosti, nebuďte leniví v horlivosti, duchom vrúcní, slúžte Pánovi; veselte sa v nádeji, v súžení buďte trpezliví, v modlitbe vytrvalí, k potrebám svätých ochotní, k hosťom pohostinní.“
- » **Rimanom 15,7**  
„Preto prijímajte sa vospolok, ako nás aj Kristus prijal na oslávenie Boha.“
- » **Efezským 4,32**  
„Ale buďte vospolok dobrotiví, milosrdní, odpúšťajte si, ako aj Boh odpustil vám v Kristovi.“
- » **Židom 3,13-14**  
„Ale napomínajte sa navzájom deň čo deň, dokiaľ sa hovorí: dnes, aby nikoho z vás nezatvrdilo mámenie hriechu. Lebo sme sa stali Kristovými účastníkmi, ak podstatu, ktorú sme mali na počiatku, zachováваме pevnú až do konca.“
- » **1 Jánova 1,5-7**  
„A toto je zvesť, ktorú sme počuli od Neho, a zvestujeme vám, že Boh je svetlo a nieto v ňom nijakej tmy. Ak hovoríme, že máme spoločenstvo s Ním a chodíme v tme, klameme a nerobíme, čo je pravda. Ale ak chodíme vo svetle, ako On je vo svetle, máme spoločenstvo medzi sebou a krv Ježiša, Jeho Syna, nás očisťuje od každého hriechu.“
- » **1 Jánova 4,11.12**  
„Milovaní, keď si nás Boh takto zamiloval, aj my sa máme milovať navzájom. Boha nikto nikdy nevidel; ak sa milujeme, Boh zostáva v nás a Jeho láska je v nás dokonalá.“
- » **Ján 13,34.35**  
„Nové prikázanie vám dávam, aby ste sa vzájomne milovali; ako som vás ja miloval, aby ste sa aj vy vzájomne milovali. Podľa toho poznajú všetci, že ste moji učeníci, keď sa budete vzájomne milovať.“
- » Ďalšie biblické texty: Lukáš 10,1.2; Lukáš 22,31.32; Skutky apoštolov 13,2.3; Rimanom 12,5; 1 Korintským 1,10.11; 2 Korintským 1,21; Galaťanom 3,26-28.

6

Piatok

## SKUTOČNE TO FUNGUJE?

- » Vyber si spomedzi svojich priateľov troch, ktorých si najviac vážiš. Potom sa pokús odpovedať na nasledujúce otázky:
- » Čo očakávaš od týchto mimoriadnych priateľských vzťahov?  
\_\_\_\_\_
- » Ako konkrétne by si sa chcel modliť za týchto svojich priateľov?  
\_\_\_\_\_
- » Za čo chceš prosiť tento týždeň?  
\_\_\_\_\_
- » Vyjadríš nejak svoju vďačnosť (listom, mailom, osobne) kamarátom za to, že ťa povzbudzujú, aby si sa stal tým, kým ťa chce mať Boh?  
\_\_\_\_\_

- » Čo sa ti na nich páči v týchto oblastiach?

Životný štýl: \_\_\_\_\_

Viera: \_\_\_\_\_

Osobnosť: \_\_\_\_\_

- » V čom si v porovnaní s nimi iný?

Životný štýl: \_\_\_\_\_

Viera: \_\_\_\_\_

Osobnosť: \_\_\_\_\_

- » Ako si vzájomne pomáhate byť bližšie k Bohu?

\_\_\_\_\_

- » Nakoľko rozumiete jeden ceste druhého za Bohom?

\_\_\_\_\_