

Zdroje :

1. Moj. 2:1-3;
Patr. a proroci.,
2. kap., 3. časť., 9. kap.

Veršík na zapamätanie

„Boh požehnal siedmy
deň a posvätil ho.“

1. Moj. 2:3

Ciele

Deti budú:

Vedieť že sobota je
výnimočným znamením
Božej lásky a milosti.

Cítiť radosť z toho, že
každý týždeň môžu
tento čas stráviť s
Bohom.

Reagovať zameraním
sa na Božiu lásku
v prírode, Sobotnej
škole a v zbere.

Hlavná myšlienka

„Sobota je pre nás
vzácnym darom od
Boha.“

NAJLEPŠÍ DEŇ

Téma na tento mesiac

Boh nás miloval vždy, dokonca aj predtým, ako sme sa narodili.

Biblická lekcija v skratke

Boh stvoril svet za šesť dní. Počas siedmeho dňa odpočíval a urobil z neho svätý deň. Prvú sobotu strávil v spoločnosti Adama a Evy. Sobota je večnou pripomienkou jeho lásky a túžby po priateľstve s nami.

Táto lekcija je o milosti.

Sobota je jedným z darov, ktorými nás Boh obdaril. Ani stáročia neznehodnotili Božiu túžbu tráviť čas so svojimi deťmi. Je to výnimočný čas, kedy nás Boh pozýva, aby sme si odpočinuli od práce, a trávili čas s Ním; aby sme lepšie porozumeli jeho spasiteľskej láske.

Obohatenie učiteľa

„V zachovávaní soboty sú ukryté veľké požehnania, a je Božou túžbou, aby bola pre nás sobota dňom radosti.. V zriadení soboty bola myšlienka radosti. Boh sa pozrel s pocitom uspokojenia na dielo svojich rúk. Všetky veci, ktoré stvoril nazval „veľmi dobré“ 1. Moj. 1:31

Nebo a zem boli naplnené radosťou. „Hviezdy rána spolu plesali a jasali všetci synovia Boží“. Job 38:7

Aj napriek hriechu, prostredníctvom ktorého do sveta vstúpila skaza jeho práce, Boh nám stále dáva sobotu ako svedka toho, že Všemocný, nekonečný v dobrote a milosti, stvoril všetky veci. Náš Nebeský Otec túži skrze zachovávanie soboty ochrániť uprostred ľudí obraz o sebe samom. Túži, aby sobota upriamila naše mysle naňho, ako pravého, živého Boha, a aby sme mali život v pokoji prostredníctvom toho, že ho budeme spoznávať.
(Testimonies, vol. 6, str. 349)

Prehľad programu

ČASŤ LEKCIE	MINÚTY	AKTIVITY	POMÔCKY
Privítanie	postupne	Privítaj žiakov vo dverách, vypočuj si ich radosti/starosti	
1 Prípravné aktivity	do 10 min.	<i>A. Akú farbu má tvoj deň?</i> <i>B. Moja vlajka</i> <i>C. Nechcem to</i>	papierový tanier pre každé dieťa, voskovky alebo fixky papier, voskovky/fixky, 30 cm kolík, lepidlo, vlajka tvojej krajiny malý darček pre každé dieťa
* Modlitby a chvály	do 10 min.	Spoločenstvo Spevník Misia Zbierka Modlitba	žiadne Sing for Joy mušľa, alebo iná prírodná nádoba, žiadne
2 Biblická lekcia	do 20 min.	Preberanie príbehu Veršik na zapamätanie Štúdium Biblie	vlajky z prípravnej aktivity B vlajky z prípravnej aktivity B Biblie
3 Aplikácia lekcie	do 15 min.	<i>A. Výnimočná chuť</i>	nádoba s vodou, sedem pohárov, malé plastové poháriky, práškový nápoj, <i>Sing for Joy</i>
4 Zdieľanie sa	do 15 min	<i>B. Poďme spolu oslavovať</i>	väčšie množstvo kartičiek, voskovky/fixky

***Modlitby a chvály** môžu byť zaradené do programu kedykoľvek.

Privítanie

Privítaj deti už vo dverách. Opýtaj sa, ako sa mali v uplynulom týždni - z čoho majú radosť, aké majú starosti. Vypočuj si veršik z minulého týždňa a povzbud' deti, aby sa podelili o skúsenosti z predchádzajúcej lekcie. Začni s nimi robiť prípravné aktivity podľa vlastnej voľby.

1

Prípravné aktivity

Vyber si aktivitu, alebo aktivity, ktoré považuješ za najvhodnejšie.

A. Akú farbu má tvoj deň?

Daj každému dieťaťu papierový tanier. Pomôž deťom rozdeliť tanier na sedem dielikov - „koláčikov“. Povedz: **Predstavte si, že váš tanier je týždeň. Každý kúsok je jeden deň. Porozmýšľajte, akou farbou vyfarbíte jednotlivé dni, podľa toho, ako sa ktorý deň cítite. Začnite nedeľou.**

Zhrnutie

Opýtaj sa: **Akú farbu ste si vybrali ne (menuj dni v týždni)? Akú farbu ste si vybrali na sobotu?** (Nie sú správne ani nesprávne odpovede) Daj možnosť odpovedať toľkým deťom, koľkým je možné, akú farbu si vybrali. **Sobota je pre nás výnimočným Božím darom. Počas prvej soboty Boh trávil čas s Adamom a Evou. Ešte stále, aj dnes, chce tráviť čas so svojimi deťmi. Naša dnešná hlavná myšlienka je:**

➔ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNÝM DAROM OD BOHA.**
Povedzte to spolu so mnou.

Potrebuješ:

- papier
- voskovky/
fixky
- 30cm kolík
pre každé
dieťa
- lepidlo
- vlajku tvojej
krajiny

B. Moja vlajka

Ukáž deťom vlajku a porozprávaj sa o jej dôležitosti, význame a symbolike. Opýtaj sa: **Prečo je táto vlajka dôležitá? Ako by sme s ňou mali zaobchádzať? Čo znamená pre ľudí? Ak by tvoja rodina mala vlajku, ako by vyzerala?** Rozdaj pomôcky a nechaj deti vyzdobiť si svoju vlajku.

Zhrnutie

Pozrite si rozdielne vlajky. Povedz: **Všetky naše vlajky sú odlišné. Prečo ste si vybrali práve tento symbol/ farbu na vašu vlajku? Keby mal Boh vlajku, čo si myslíte, že by na nej bolo? Poskytni čas na odpovede. Boh má niečo omnoho lepšie, ako vlajku. Dal nám zvláštny deň, aby sme nám mohol každý týždeň ukazovať ako veľmi nás má rád. Keď v tento deň trávim čas s ním, je to ako keď salutujeme vlajke a ukazujeme, ako veľmi ho milujeme. Naša dnešná myšlienka je:**

➔ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNÝM DAROM OD BOHA.**
Povedzte to spolu so mnou.

C. Nechcem to

Požiadaj dospelého, aby ti ponúkol darček. Povedz: **Prepáč, ale ja to nechcem**, a odtlač ho preč. Nech sa pokúsi dať ti to znova, a nech vysvetlí, že je to pre všetkých. Znova ho odtlač preč a hod' darček na dlážku. Nech ti ho ponúkne tretí krát, ale tentoraz sa opýtaj detí, či by oni chceli darček. Daj darček deťom.

Zhrnutie

Opýtaj sa: Čo ste si mysleli, keď ste ma videli, ako odmietam darček? Boh nám dáva výnimočný dar každý týždeň – celý deň v jeho prítomnosti – sobotu. Veľa ľudí je príliš zaneprázdnených, aby sa radovali z jeho daru. Čo si myslíte, ako sa Boh kvôli tomu cíti? (smutný, nešťastný) Dnes sa naučíme viac o jeho výnimočnom dare. Naša dnešná hlavná myšlienka je:

↳ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNYM DAROM OD BOHA.**
Povedzte to spolu so mnou.

* Modlitby a chvály

Spoločenstvo

Zreprodukuješ radosti a starosti detí, tak, ako ti ich porozprávali pri príchode (ak sa ti to hodí). Vyhrad' si čas na zdieľanie sa z lekcie z minulého týždňa a zopakuj si veršik z predchádzajúcej lekcie. Neprehliadni narodeniny alebo zvláštne udalosti. Zvlášť srdečne privítaj návštevu.

Piesne

o svetle a tme,
piesne vďaka a radosti

Zbierka

Povedz: **Stále existujú takí ľudia, ktorí nevedia o Božej láske a o Božom dare – o sobote. Naša dnešná zbierka pomôže niest' túto dobrú správu iným ľuďom.**

Potrebuješ:

- mušľu, alebo
prírodnú
nádobu

Modlitba

Stojte v kruhu. Požiadaj deti, aby každý z nich vymenoval niečo, z čoho má počas soboty radosť. Počas modlitby chváľ Boha za dar soboty.

Potrebuješ:

- vlajky z
aktivity B

Biblický príbeh

Preberanie príbehu

*Keď budeš čítať, alebo rozprávať príbeh, deti môžu mávať vlajkami, keď spomenieš slovo **Boh**. Nech sa postaví chlapci, keď povieš slovo **Adam** a dievčatá sa postaví pri slove **Eva**.*

Čítaj alebo povedz príbeh.

Na sklonku šiesteho dňa stvorenia sa v tieni Stromu života **Adam** a **Eva** stretli s **Bohom**. „Vidíte zapadať slnko?“ možno sa **Boh** opýtal. „Páči sa mi, ako sa obloha pri západe slnka zafarbí na ružovú, oranžovú a červenú. A vám?“

Ako pozorovali v prvý deň svojho života západ slnka, **Adam** s **Evou** počúvali, ako **Boh** vysvetľuje, čo západ slnka znamená. „Keď zapadá slnko, začína sa ďalší deň.“ Týmto západom slnka začína najvýnimočnejší deň zo všetkých. Všetko, čo sme na tejto zemi stvorili, je darom pre vás. Je tu veľa nádherných vecí, z ktorých sa môžete tešiť. Ale ten najlepší darček sme si pre vás odložili až doposiaľ. Tým darom je deň – siedmy deň. Nazývame ho sobota.“ Deň, ktorý sa volá sobota? **Adam** a **Eva** chceli vedieť viac. **Boh** vysvetlil, akí šťastní boli zo všetkého On, Ježiš a Duch Svätý. „Keď budete mať deti, a vaše deti budú mať deti, a spoznáte viac svet, budete veľmi zaneprázdnení. Chceme sa uistiť, že budete mať dostatok času ktorý strávite s nami, aby ste si pripomenuli, že My sme stvorili tento svet len pre vás. Takže dávame zvláštny deň na koniec každého týždňa. Svätý deň, ktorý bude odlišný od všetkých ostatných dní. Budete schopní prestať myslieť na všetky veci, ktoré vás zamestnávajú počas šiestich dní týždňa. A celý deň budete s nami.“

Môžeme si iba predstaviť, čo sa stalo prvé sobotné ráno. Možno **Boh** zavola **Adama** a **Evu** do tieňa pod Strom života. Možno počuli, ako **Boh** povedal: „Pamätaj na deň soboty, aby si ho svätil“ mocným hlasom, ktorý naplnil vzduch hudbou. Možno pre nich anjeli spievali špeciálnu zborovú hudbu a hrali na hudobné nástroje. Možno **Boh** povedal **Adamovi** a **Eve**, s akou radosťou plánovali stvorenie sveta. Aký nádherný deň! **Adam** a **Eva** strávili každú minútu s úžasným **Bohom**, ktorý stvoril ich aj krásny svet. Pravdepodobne povedali jeden druhému: „Musí nás veľmi milovať“. Videli to všade navôkol, v každom jeho príkaze. „Iba niekto, kto nás miluje by chcel pre nás urobiť všetko tak nádherné. Jeho láska nás naplní láskou k nemu.“

Každú sobotu sa v Edene **Adam** a **Eva** stretávali s **Bohom**. Každú sobotu si pripomínali, ako ich stvoril a ako veľmi ich miluje. **Boh** dal sobotu **Adamovi** a **Eve** – a tiež nám všetkým. Je to deň, kedy si pripomíname všetko, čo stvoril a všetko čo pre nás urobil.

Zhrnutie

Opýtaj sa: **Čo bolo zvláštne na siedmom dni stvorenia? Čo v tento deň Boh urobil?** (Boh ho požehnal a odpočinul si. Strávil čas s Adamom a Evou.) **Áno, sobota je ako narodeniny, ktoré oslavujeme každý týždeň. Práve tak, ako oslavujete počas vašich narodenín. Boh pre nás stvoril svet, aby sme sa radovali. Kedy sa začína sobota?** (v piatok večer západom slnka) **Čo si myslíte, prečo sa Adam a Eva stretávali s Bohom každú sobotu? Ako sa my stretávame každú sobotu s Bohom? Čo robí vaša rodina rada počas soboty? Čo je vaša najobľúbenejšia činnosť v sobotu? Pamätajte si dnešnú hlavnú myšlienku:**

→ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNYM DAROM OD BOHA.**
Povedzte to spolu so mnou.

Verš na zapamätanie

Potrebuješ:

- vlajky
z aktivity B

Na miesto, ktoré môžu všetci vidieť napíš dve časti veršika (pozri nižšie). Rozdeľ deti do dvoch skupín, obrátených tvármi k sebe, a držiacimi vlajky v rukách. Keď opakujú svoju časť, môžu mávať svojimi vlajkami.

Skupina 1: „Boh požehnal siedmy deň

Skupina 2 : a posvätil ho“

Spoločne: 1. Moj. 2:3

Keď každá skupina ovláda svoju časť, vymeň skupiny a opakuj. Nakoniec verš povedzte jednohlasne.

Štúdium Biblie

Povedz: **Boh nám dal sobotu ako vzácny dar. Podme zistiť, čo o tom hovorí Biblia.** Pomôž deťom nájsť a čítať nasledovné texty. Porozprávaj sa so žiakmi o každom texte. Ak je to potrebné, požiadaj o pomoc niekoho dospelého.

1. Moj. 20: 8 -11

Izaiáš 58: 13, 14 (prvá časť)

Marek 2:27

Zhrnutie

Opýtaj sa: **Čím je sobota odlišná od ostatných dní? Ako sa pripravujeme na spoločný čas s Bohom počas soboty? Čo nám Boh zaslúbil, keď s ním budeme tráviť čas a vážiť si jeho zvláštny deň? (že dostaneme špeciálne požehnanie.) Sobota je výnimočný dar. Pamätajme na to, keď budeme spolu hovoriť dnešnú hlavnú myšlienku:**

→ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNYM DAROM OD BOHA.**

Aplikácia lekcie

Potrebuješ:

- nádobu s vodou
- sedem pohárov
- malé jednorazové poháre
- práškový džús
- *Sing for Joy*

Výnimočná chuť

Zavolaj jedno dieťa, aby prišlo naplniť pohár vodou, a aby povedalo, čo sa stalo prvý deň stvorenia. Zopakuj so všetkými pohármi prvých šesť dní stvorenia. Naplň siedmy pohár a povedz: **Keď Boh stvoril siedmy deň, urobil niečo zvláštne. Požehnal ho.** Nasyp práškový džús do pohára. **Čo sa stalo, keď Boh požehnal siedmy deň?** (Stal sa výnimočným) Nalej trochu „sobotného nápoja“ do jednorazových pohárov a daj to deťom. Ako budú piť, nech povie každý z nich jednu vec, z ktorej sa v sobotu obzvlášť teší.

Zhrnutie

Opýtaj sa: **Prečo je sobota tak dôležitá? Prečo si pripomíname, že je to Boží výnimočný deň? Zaspievajme si spolu, kým oslavujeme nádherný deň, ktorý nám Boh dal. (Žalm 118,24) Pamätáte si našu dnešnú hlavnú myšlienku? Povedzme ju spolu:**



SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNYM DAROM OD BOHA.

Zdieľanie sa

Potrebuješ:

- väčšie množstvo kartičiek
- fixky/ voskovky

Pod'me spolu oslavovať

Povedz: **Čo môžeme urobiť preto, aby bola sobota zvláštnym dňom? Ako môžeme pomôcť urobiť ju výnimočnou pre ostatných v našej rodine? Urobme zoznam našich najobľúbenejších sobotných aktivít. Zapiš odpovede na miesto, ktoré môže každý vidieť. Je dobré zdieľať šťastný čas soboty s druhými. Porozmýšľaj o niečom, čo môžeš urobiť dnes alebo ďalšiu sobotu – niečo, k čomu by si mohol pozvať priateľa alebo člena rodiny, aby to robil spolu s tebou, obzvlášť niekoho, kto nenavštevuje pravidelne zbor. Pomôž deťom zopakovať si zoznam a vybrať si aktivitu, ktorú by chceli robiť s niekým dnes, alebo budúcu sobotu. Rozdaj pomôcky a nechaj deti vyrobiť pozvánky, ktoré dajú niekomu, koho si vybrali.**

Zhrnutie

Opýtaj sa: **Koho plánujete pozvať? Povzbud' ich, aby pozvali priateľov, ktorí zvyčajne nechodia do zboru. Čo budete spolu robiť? Ako vás to privedie k uvažovaniu o Bohu, O čo sa budete zdieľať so svojou rodinou a priateľmi? Poskytni čas na diskusiu. Boh nám dal dar soboty. Robíme ho šťastným, keď s ním trávime čas. Sobota je tak výnimočná, že aj keď budeme v nebi, budeme sa stále stretávať s Bohom v sobotu. Povedzme spolu našu dnešnú hlavnú myšlienku:**

→ **SOBOTA JE PRE NÁS VZÁCNYM DAROM OD BOHA.**

Ukončenie

Postavte sa s deťmi do kruhu a potichu zaspievajte pieseň chvály ako „God Is So Good“ (*Sing for Joy, č.13*). Poďakujte Bohu za zvláštne požehnanie pre sobotu a poproste ho, aby bol pri každom z vás, keď sa z toho budete radovať.

NAJLEPŠÍ DEŇ

Zdroje :

1. Moj. 2:1-3; Patr. a proroci., 2. kap., 3., časť, 9. kap.

Veršík na zapamätanie

„Boh požehnal siedmy deň a posvätil ho.“ 1. Moj. 2:3

Hlavná myšlienka

„Sobota je pre nás vzácnym darom od Boha.“

Stalo sa ti niekedy, že si sa pozeral na dar, ktorý si od niekoho dostal, a nevedel si si spomenúť, kto ti ho daroval? Keď Boh stvoril svet, vedel, že sa tam dá robiť toľko úžasných vecí, že ľudia môžu zabudnúť, kto im dal celé nádherné stvorenie. Preto im dal ešte jeden výnimočný dar.

Bolo to na sklonku šiesteho dňa stvorenia. Adam a Eva sa stretli s Bohom v tieni Stromu života. „Vidíte zapadať slnko?“ opýtal sa možno Boh. „Páči sa mi, ako sa obloha pri západe slnka zafarbí na ružovú, oranžovú a červenú. A vám?“

Ako pozorovali v prvý deň svojho života západ slnka, Adam s Evou počúvali Boha. „Keď zapadá slnko, začína sa ďalší deň.“ Vysvetľoval Boh. Týmto západom slnka začína najvýnimočnejší deň zo všetkých. Všetko, čo sme na tejto zemi stvorili, je darom pre vás. Je tu veľa nádherných a zaujímavých vecí. Určite to potrvá nejaký čas, kým ich všetky spoznáte. Ale ten najlepší darček sme si pre vás až doposiaľ odložili. Tým darom je deň – siedmy deň. Nazvali sme ho sobota.“

Deň, ktorý sa volá sobota? Adam a Eva chceli vedieť viac.

Boh vysvetlil, akí šťastní boli zo všetkého On, Ježiš a Duch Svätý. „Keď budete mať deti, a vaše deti budú mať deti, a spoznáte viac svet, budete veľmi zaneprázdnení. Chceme sa uistiť, že budete mať dostatok času ktorý strávite s nami, aby ste si pripomenuli, že My sme stvorili tento svet len pre vás. Takže dávame zvláštny deň na koniec každého týždňa. Svätý deň, ktorý bude odlišný od všetkých ostatných dní. Bude to čas, kedy prestanete myslieť na všetky veci, ktoré vás zamestnávajú počas šiestich dní týždňa. A celý deň budete s nami.“

Môžeme si iba predstaviť, čo sa stalo prvé sobotné ráno. Možno Boh zavolał Adama a Evu do tieňa pod Strom života. Možno počuli, ako Boh povedal: „Pamätaj na deň soboty, aby si ho svätí“ celkom prvý krát. Dokážeš si predstaviť ten mocný hlas, ktorý naplnil nebo? Možno pre nich anjeli spievali špeciálnu zborovú hudbu a hrali na nádherné hudobné nástroje. Možno Boh povedal Adamovi a Eve, s akou radosťou plánovali stvorenie sveta.

Aký nádherný deň! Adam a Eva strávili každú minútu s úžasným Bohom, ktorý ich stvoril. Radovali sa z krásneho sveta, ktorý ich obklopoval zo všetkých strán. „Musí nás veľmi milovať“, povedali pravdepodobne jeden druhému „Iba niekto, kto nás miluje mohol urobiť všetko tak dokonalé, Jeho láska nás naplňa láskou k nemu.“ Každú sobotu sa v Edene Adam a Eva stretávali s Bohom. Každú sobotu si pripomínali, ako pre nich stvoril svet. Ako stvoril ich. A ako veľmi ich miluje. A my môžeme byť s Bohom tiež každú sobotu. Boh chce, aby sme sa radovali z výnimočného dňa, ktorý pre nás stvoril. Chce, aby sme sa radovali zo spoločenstva s ním a naučili sa viac o jeho láske.

Denné aktivity

Sobota

- Boh stvoril siedmy deň ako výnimočný deň – sobotu. Ak je to možné, choď so svojou rodinou na prechádzku a pohľadaj iné veci, ktoré stvoril počas ostatných šiestich dní. Keď sa budeš prechádzať, zahrajte sa hru na špiónov. Vyberte si nejaký objekt – strom alebo vtáka – a vyskúšajte, kto dokáže nájsť ako prvý sedem odlišných druhov.
- Poďakujte Bohu za rozmanitosť a za krásne veci, ktoré stvoril, ale zo všetkého najviac za dar soboty.

Nedeľa

- Počas rodinnej pobožnosti si spolu prečítajte a porozprávajte sa o 1. Moj. 2: 1-3. Čo robí siedmy deň odlišným od ostatných dní? Vystrihni veľké číslo 7 a napíš naňho slová veršika na zapamätanie. Pomocou tohto obrázku nauč verš tvoju rodinu. Potom ho umiestni niekam, kde ho môžeš každý deň vidieť.
- Vytvor si týždenný graf. Napíš a nakresli doňho veci, ktoré robíš každý deň. Popros Boha, aby ti pomohol tvoj čas využiť dobrým spôsobom.

Pondelok

- Spolu s rodinou prečítaj a porozprávaj sa o 2. Moj. 20: 8-11. Ako sa nazývajú tieto verše? Komu Boh dal tieto prikázania? Ktorým prikázanim je sobota? Popros všetkých, aby svojimi vlastnými slovami napísali prikázania a podelili sa s ostatnými o to, čo napísali.
- V roku je 52 týždňov. Dokážeš spočítať, koľko sobôt si oslavoval za celý svoj život?
- Poďakuj Bohu za to, že ti dal desať prikázaní, ktoré ti pomôžu preňho žiť.

Utorok

- Počas rodinnej pobožnosti si spolu prečítajte a porozprávajte sa o Izaiáš 58: 13, 14. Porozmýšľaj, ako by si zahral rozdiel medzi tým, keď niekto robí v sobotu čo chce on, a tým, keď niekto robí v sobotu to, čo chce Boh. Podel sa o to so svojou rodinou.
- Sobota je každotýždennou oslavou stvorenia sveta. Urob si zoznam iných osláv v tvojej rodine, ako sú narodeniny a prázdniny.
- Zaspievaj pieseň o sobote. Potom poďakuj Bohu za to, že môžeš oslavovať každý týždeň jeho stvorenie.

Streda

- Spolu s rodinou si prečítaj v 1. Moj. 16:4, 5, 14-30 o tom, čo zvláštne urobil Boh pre Izraelitov. Čo sa stalo v piatok? Čo robí tvoja rodina, aby si naplánovala sobotu?
- Sobota je pamiatka alebo pripomenutie. Aké pamiatky alebo zvláštne výročia sa oslavujú tam, kde žiješ? Naplánuj si, že sa o nich naučíš viac.
- Modli sa za tých, ktorí žijú na miestach, kde nie je možné zhromažďovať sa v sobotu v zboroch.

Štvrtok

- Spolu s rodinou si prečítaj príbeh v Marek 3: 1-5. Čo robil Ježiš v sobotu? Prečo boli niektorí ľudia nahnevaní za to, čo robil? Čo môže tvoja rodina robiť, aby niekomu v sobotu pomohla? Vytvorte si plán.
- Zisti, o koľkej zapadá slnko na mieste, kde žiješ. Čo sa deje v piatok pri západe slnka? Čo budeš robiť zajtra, aby si sa pripravil na túto udalosť?

Piatok

- Keď sa dnes bude tvoja rodina pripravovať na sobotu, pomôž svojej mamičke prestrieť stôl k večeri. Nájdí niečo v prírode, čím vyzdobíš stôl.
- Počas pobožnosti si zopakuj so svojou rodinou lekciu z tohto týždňa. Požiadať dvoch ľudí, aby povedali o požehnaní, ktoré dostali v súvislosti so zachovávaním soboty. Spoločne zaspievajte pieseň a poďakujte Bohu za jeho lásku a za sobotu.