

LEKCIA 7

KONEČNE ZDRAVÁ

ODKAZY

MAREK 5,21–32; LUKÁŠ 8,40–48, CESTA LÁSKY, 36. KAP.

VERŠ NA ZAPAMÄTANIE

„Vzdávajte Hospodinovi slávu.“

1. Kroník 16,28

CIELE LEKCIE

- **Vedieť**, že Ježiš má moc uzdravovať.
- **Cítiť** sa šťastne a bezpečne v Božej starostlivosti.
- **Rozhodnúť sa** chváliť Boha za jeho moc a úžasné činy.

HLAVNÁ MYŠLIENKA

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

BIBLICKÁ LEKCIA V SKRATKE

Na ceste ku chorej Jairovej dcérke sa Ježiš stretol so ženou, ktorá bol už dvanásť rokov chorá. Táto žena sa ho dotkla a bola uzdravená. Ježiš sa zastavil a pýtal sa, kto sa ho dotkol. Žena sa priznala, že to bola ona. Ježiš jej povedal, že ju uzdravila jej veľká viera.

Táto lekcia hovorí o chválení

Keď pripustíme, že Boh sa o nás stará v každej oblasti nášho života, chválimo ho. Chválenie je viac ako len návšteva sobotných bohoslužieb. Je to odpoveď na Božiu lásku a milosť. Boha chválimo sedem dní v týždni naším životom, tým, ako hovoríme a čo robíme.

NA OBOHATENIE UČITEĽA

„Povoláva nás, aby sme vyznávali jeho vernosť a tým zjavovali svetu Krista. Máme svedčiť o jeho milosti, ktorú zvestovali Boží poslovovia v dávnych dobách. Najúčinnjším svedectvom je potom naša osobná skúsenosť. Božími svedkami sa stávame vtedy, keď sa na nás prejavuje pôsobenie Božej moci. ... Boh si praje, aby chvála, ktorú mu vzdávame, vyvierala z nášho srdca. Osobný prejav vďačnosti za jeho milosť a kresťanský život majú obrovský význam pre záchranu ďalších ľudí.“ (DA 347)

DEKORÁCIA MIESTNOSTI

Pozri lekcia 1

PREHĽAD PROGRAMU				
	ČASŤ LEKCIE	MINÚTY	AKTIVITY	POMÔCKY
	Privítanie	Postupne	Privítajte žiakov vo dverách a vypočuj si ich radosti aj starosti	
1	Prípravné aktivity	Do 10 min	A. Sestra! Doktor! B. Dotkni sa toho! C. Bocian stratil čiapočku...	Ak je to možné, pozvite do triedy niekoho, kto pracuje v zdravotníctve, aby prišiel vo svojej pracovnej uniforme a priniesol so sebou nejaké lekárske inštrumenty, ako stetoskop, osobnú váhu, meter na meranie, tlakomer a pod. povraz dlhý ako celá miestnosť rôznofarebné balóny alebo farebný papier alebo vystrihnuté kúsky papiera
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Spoločenstvo Spevník Misia Zbierka Modlitba	
2	Biblická lekcia	Do 20 min	Preberanie príbehu	osoby predstavujúce Ježiša a chorú ženu biela plachta kostýmy z biblických dôb pre postavy vystupujúce v príbehu lepiaca páska
			Verš na zapamätanie	Biblia
			Štúdium Biblie	Biblia
3	Aplikácia lekcie	Do 15 min	Boh sa stará	veci alebo obrázky vecí, za ktoré môžu deti ďakovať Bohu škatuľa alebo vrečko
4	Zdieľanie sa	Do 15 min	Ruky a nohy	tvrdý farebný papier farbičky nožnice dierkovač povraz flitre na výzdobu lepidlo, atď.

* Modlitby a chvály môžu byť zaradené do programu kedykoľvek.

VÝUČBA LEKCIE

Privítanie

Privítajte deti už vo dverách. Spýtajte sa ich, ako sa mali cez týždeň, z čoho majú radosť, aké majú starosti. Vypočujte si verš z minulého týždňa a povzbudte deti, aby sa podelili o skúsenosti z predchádzajúcej lekcie. Začnite nimi robiť prípravné aktivity podľa vlastného výberu.

I. PRÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyberte si aktivitu alebo aktivity, ktoré považujete za najvhodnejšie.

A. Sestra! Doktor!

Potrebuje:

- osobu pracujúcu v zdravotníctve
- zdravotnícke pomôcky, napr. stetoskop, tlakomer, teplomer, váha, meter, obvazy a pod.

Už vopred si pozvite do triedy detskej školy zdravotnú sestru alebo lekára. Nech prídu vo svojej pracovnej uniforme a prinesú so sebou niektoré zdravotnícke pomôcky, ktoré používajú. Povedzte deťom: **Lekári a sestry sú naši priatelia. Chodíme k nim, aby sme si boli istí, že sme zdraví a že náš rast prebieha normálne. Ale chodíme k nim aj vtedy, keď sme chorí. Oni nám pomáhajú, aby sme sa vylicili.**

Dnes sa zahráme na lekárov a sestričky. Pozvali sme si, aby nám s tým pomohol/la.

Rozdeľte deti do dvojíc. Potom im povedzte, aby sa vystriedali v úlohách. Jeden z dvojice bude lekár alebo sestra a druhý bude pacient. Ukážte deťom, ako lekári počúvajú srdiečko pacienta stetoskopom, ako sa pozerajú pacientovi do uší a hrdla, ako merajú výšku a váhu a kontrolujú reflexy na kolene a pod.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí: **Ako sa vám páčilo hrať sa na lekára/sestru a pomáhať svojim kamarátom? Aké to bolo, keď váš kamarát hral lekára/sestru a pomáhal vám? Keď som chorá, idem k lekárovi. V dnešnom príbehu z Biblie si budeme rozprávať o žene, ktorá bola veľmi dlho chorá, ale Ježiš ju uzdravil. Ježišovi na nej záležalo. Aj na nás mu záleží. Sme šťastní a**

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

Zopakujte to so mnou.

B. Dotkni sa toho!**Potrebuje:**

- povraz alebo stužku takú dlhú ako miestnosť, v ktorej máte škôlku (vo väčšej triede môžete použiť niekoľko povrazov)

Poproste dvoch dospelých pomocníkov, aby držali natiahnutý povraz tak vysoko, aby naň nedosiahlo ani najvyššie dieťa z triedy ani vtedy, keď vyskočí. Povedzte deťom, aby sa pokúsili dosiahnuť povraz. Ak sa ho dotknú, musia sa posadiť. Po niekoľkých pokusoch požiadajte pomocníkov, aby dali povraz nižšie, tak, aby sa ho mohli dotknúť iba najvyššie deti. Pokračujte v znižovaní dovtedy, kým sa povrazu nedotknú všetci.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí a dajte im dostatok času na odpovede: **Ako ste sa cítili, keď ste nemohli dosiahnuť povraz? Vzdali ste to, alebo ste vyskočili a pokúšali sa o to znova? Aké to bolo, keď ste sa konečne dotkli povrazu? Náš biblický príbeh hovorí o žene, ktorá sa veľmi snažila, aby sa dostala do Ježišovej blízkosti. Chcela sa s ním rozprávať. Pri stretnutí s ním potom prežila niečo úžasné. To preto, lebo Ježišovi na nej záležalo. Ježiš sa stará aj o nás. A my tiež chceme, aby aj on vedel, že sme veľmi radi, že sa o nás stará. Preto mu**

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

C. Bocian stratil čiapočku**Potrebuje:**

- niekoľko farebných balónov (môžu byť aj farebné papiere alebo rôzne tvary vystrihnuté z farebných papierov)

Po miestnosti rozmiestnite farebné balóny alebo papiere. Požiadajte deti, aby sa postavili k jednej stene. Potom im hru vysvetlite (pravdepodobne ju poznajú). Budú hovoriť nasledovnú riekanku:

Bocian stratil čiapočku

akúže má farbičku?

Vy potom vyberiete jednu z farieb a povieťe napr.: **Červenú!**

Deti musia čo najrýchlejšie nájsť papier alebo balónik danej farby a dotknúť sa ho. Vyhráva ten, kto sa prvý dotkne hľadanej farby. Meňte farby tak dlho, kým každé dieťa nedostane šancu byť prvé.

Zhrnutie

Spýtajte sa: **Ako ste sa cítili, keď vás niekto predbehol? A keď ste boli prví? V našom dnešnom biblickom príbehu sa budeme učiť o žene, ktorá sa dlho pokúšala prísť k Ježišovi. Bolo tam však toľko ľudí, že sa jej to vôbec nedarilo. Keď sa k nemu konečne dostala, Ježiš pre ňu urobil úžasnú vec, pretože mu na nej záležalo. Ježišovi záleží aj na nás.**

A to je tiež dôvod, prečo chodíme do sobotnej školy a

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

* MODLITBY A CHVÁLY

Spoločenstvo

Hovorte o radoostiach a starostiach detí, o ktorých vám rozprávali pri príchode (ak je to vhodné). Vyhradte si čas na zdieľanie sa z lekcie z minulého týždňa a zopakujte si verš z predchádzajúcej lekcie. Neprehliadnite narodeniny alebo zvláštne udalosti. Najmä srdečne privítajte návštevu.

Návrh piesne

Pieseň, v ktorej sa spieva o chválení Boha. Napr. „Je veľký náš Boh, je silný, je mocný“.

Zbierka

Povedzte: **Boha chválime aj tým, že prinášame do zboru, do sobotnej školy svoje dary. Naše dary sa používajú na to, aby pomáhali ďalším chlapcom a dievčatám naučiť sa niečo o Ježišovi.**

Modlitba

Poproste deti, aby vymenovali rôzne veci, ktoré robíme, keď chválime Ježiša. Zdôraznite tiež, že láskavosť, nesebeckosť a poslušnosť sú spôsoby, ako chváliť Boha, rovnako ako spev, modlitba a čítanie biblických príbehov. Keď sa budete modliť, proste Ježiša, aby pomáhal deťom chváliť ho celým svojím životom.

2. BIBLICKÝ PRÍBEH

Potrebuje:

- dieťa alebo dospelú osobu, ktorá bude predstavovať Ježiša
- bielu plachtu
- biblické kostýmy
- lepiacu pásku

Preberanie príbehu

Príprava: Na zem v rohu miestnosti nalepte páskou obrys lode. Oblečte deti do biblických kostýmov (nadmerná veľkosť trička previazaná v páse povrazom, prikrývka na hlavu zo šatiek a rôznych čeleniek alebo uterák prehodený cez rameno a previazaný v páse). Osoba, ktorá bude predstavovať Ježiša, by mala mať biely odev – z bielej plachty. (Vo veľkej triete môžete kostýmy použiť iba pre Ježiša a chorú ženu.)

Povedzte: **Už ste niekedy boli naozaj veľmi nadšení, že ste sa s niekým stretli? Kto to bol?**

Dnes si budeme rozprávať o žene, ktorá bola veľmi chorá a veľmi chcela vidieť Ježiša.

Čítajte alebo rozprávajte príbeh

Ježiš bol so svojimi učeníkmi na druhej strane Galilejského jazera. Bol čas vrátiť sa domov. Nasadli do svojej lode. Môžete nasadnúť do lode? (*Vyzvite deti, aby nastúpili do tvaru „lode“, ktorý je vyznačený na podlahe a posadili sa tam.*) Ježiš so svojimi učeníkmi plávali cez jazero. Vlnu pohojdávali loď hore a dolu. Dokážete to napodobiť? (*Predved'te, ako to asi vyzerá, keď loď kolíšu vlny. Pohojdávajte sa dopredu a dozadu.*)

Keď preplávali na druhú stranu jazera, vystúpili z lode na breh. (*Predved'te, ako vystupujú z „lode“.*) Na brehu už čakalo na Ježiša množstvo ľudí. Muž menom Jairus chcel, aby Ježiš prišiel k nemu domov, pretože jeho malé dievčatko bolo veľmi choré. Čo asi Ježiš urobil? Ježiš miluje malé deti. Samozrejme, že sa hneď vydal za dievčatkom.

Ale bolo tu toľko ľudí, ktorí sa chceli stretnúť s Ježišom! Už ste niekedy boli v takom obrovskom zástupe, že ste sa nemohli ani pohnúť, pretože tam bolo toľko ľudí? Tak nejako to vyzeralo tam, kde bol Ježiš. Všetci ľudia sa tlačili k Ježišovi a chceli sa s ním rozprávať. (*Osoba, ktorá predstavuje Ježiša, by mala stáť v strede skupinky.*) Boli tam nejakí chorí ľudia, ktorí chceli byť uzdravení. Také množstvo ľudí sa tlačilo na Ježiša! Dav ho skoro rozpučil. (*Všetci v skupinke, okrem „chorej ženy“ sa tlačia okolo Ježiša.*)

Spomínate si na ženu, o ktorej sme si rozprávali, že chcela veľmi vidieť Ježiša? Bola chorá. Začula o tom, že Ježiš vie uzdravovať ľudí. Vedela, že ak sa jej podarí dostať sa k nemu a rozprávať sa s ním, pomôže jej. A tak to skúšala a skúšala. (*Dieťa alebo osoba, ktorá hrá chorú ženu, je mimo skupinky, ktorá stojí okolo Ježiša.*) Ale dav bol taký veľký, že sa k nemu vôbec nemohla dostať. Vedela, že Ježiš ju môže uzdraviť, a tak sa nechcela vzdať.

Nakoniec tá chorá žena vymyslela plán. Bola si istá, že Ježiš má moc uzdraviť ju. Možno keby sa ho len dotkla... alebo keby sa dotkla jeho odevu, Ježiš by ju uzdravil. A tak sa vtláčila do davu. Ježiš prechádzal okolo. Bola to chvíľka. Žena natiahla ruku a rýchlo sa dotkla lemu Ježišovho plášťa. (*Ak je to potrebné, pomôžte dieťaťu predstavujúcemu chorú ženu, pretlačiť sa cez dav a dotknúť sa bielej plachty, ktorú má „Ježiš“ na sebe.*)

A hneď bola uzdravená! Okamžite to pocítila! Prvý raz po dvanástich rokoch sa cítila dobre. Ježiš ju uzdravil! Bola taká šťastná! Ale potom sa niečo stalo.

Ježiš sa zastavil. Obrátil sa a spýtal sa: „Kto sa ma dotkol?“ (*Ak je to dieťa, ktoré predstavuje „Ježiša“, vyzvite ho, aby to urobil.*) Ježiš sa poobzeral okolo seba. Všetci jeho učeníci hovorili: „Ja nie! Ja som to nebol!“ A potriasali hlavami. Peter, jeden z nich, vôbec Ježišovi nerozumel! Obrátil sa k nemu a povedal: „Pane, ale veď okolo teba je toľko ľudí!“ Peter si myslel, že je to trochu divné, že sa Ježiš pýta, kto sa ho dotkol, keď je okolo neho taká tlačienica.

Ale Ježiš zbadal, že niekto bol uzdravený. Cítil, ako z neho vyšla moc. Odrazu sa ozval z davu slabý hlások: „To ja som sa ťa dotkla.“ (*Vyzvite dieťa, ktoré hrá „chorú ženu“, aby vetu zopakovalo.*) Povedala Ježišovi, že bola už veľmi dlho chorá a veľmi túžila po uzdravení. Vedela, že bude uzdravená, ak sa jej podarí dotknúť sa aspoň Ježišovho plášťa. Uzdravená žena padla k Ježišovým nohám a ďakovala mu.

Ježišovi sa na tvári objavil široký úsmev. Bol šťastný, že žena je zdravá. Povedal jej: „Chod' v pokoji.“ (*Dieťa, ktoré predstavuje „Ježiša“, by malo vetu zopakovať.*) Žena verila, že Ježiš ju môže uzdraviť a on to aj urobil. Záležalo mu na nej práve tak, ako mu záleží na nás.

Zhrnutie

Dajte deťom dostatok času na odpovede, keď sa ich budete pýtať: **Už ste boli niekedy veľmi chorí? Ako ste sa cítili? Tá žena bola chorá dvanásť rokov. To je veľmi dlhá doba. Ako ste sa cítili, keď ste sa vyliečili? Tak sa cítila aj tá žena, keď bola uzdravená. Padla k Ježišovým nohám a chválila ho, pretože on ju mohol uzdraviť a uzdravil ju. Ježiš sa**

stará aj o nás. Preto môžeme byť šťastní. Chceme, aby Ježiš vedel, že sme mu vďační. Preto:

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

Zopakujte to so mnou.

Verš na zapamätanie

Potrebujete:

- Bibliu

Otvorte si Bibliu a ukážte deťom verš 1. Kroník 16,8. Povedzte: **Na tomto mieste v Biblii, v Božom slove je napísaný náš verš na zapamätanie.** Nahlas prečítajte verš a ukazujte každé slovo, ktoré čítate.

Potom naučte deti verš s nasledovnými pohybmi:

Vzdávajte - rozpažte ruky do výšky a pokloňte sa

Hospodinovi - obidve natiahnuté ruky vzpažte

slávu - rozpažte ruky do výšky a pokloňte sa

1. Kroník 16,8- zložte ruky ako kniha, potom ich otvorte

Štúdium Biblie

Potrebujete:

- Bibliu

Otvorte si Bibliu a ukážte deťom text Lukáš 8, 40-48. Povedzte: **Na tomto mieste v Biblii, v Božom slove je napísaný náš dnešný príbeh.** Nahlas prečítajte vybrané verše.

Zhrnutie

Spýtajte sa: **Prečo sa nemohla chorá žena dostať do Ježišovej blízkosti? Čo urobila? Čo Ježiš povedal davu ľudí, ktorí sa okolo neho tlačili? Čo povedal žene? Rozprávajte sa s deťmi o viere ako o dôvere v Ježiša, o jeho láske a jeho moci pomáhať nám.**

3. APLIKÁCIA LEKCIE

Boh sa stará

Potrebujete:

- veci alebo obrázky vecí, za ktoré môžu byť deti Bohu vďačné (voda, rodina, domov, zvieratá, hudba, jedlo a pod.) – jednu vec pre každé dieťa
- škatuľu alebo vrečko

Do škatule alebo veľkého vrečka dajte jednu vec alebo obrázok pre každé dieťa. Potom ju položte do stredu miestnosti. Poproste deti, aby sa posadili okolo škatule. Potom ich naučte melódiu piesne „Ježiš ma má rád, to viem“ a počas spievania budete slová meniť podľa toho, aký obrázok si deti vyberú:

Ježiš ma má rád, to vím
(*Jesus loves me this I know*)

Ježiš ma má rád, to viem,
v Biblii to čítať smiem
mamičku (zvieratká, pesničky, vodičku, chlebíček) mi túžil dať,
preto, lebo ma má rád.

Ref.: /:Pán Boh ma má rád:/ - 3x
to Písmo hovorí.

Všetky deti by sa mali v kruhu vystriedať a mať príležitosť za niečo Ježišovi poďakovať.

Zhrnutie

Povedzte: **Pozrite sa, čo všetko pre nás Ježiš urobil! Dáva nám všetko, čo potrebujeme, pretože mu na nás záleží. Mali by sme mu za to poďakovať. Ježiša chválime, keď mu ďakujeme.**

Pamätajte si, že:

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.

3. ZDIEVANIE SA

Ruky a nohy

Potrebuje:

- tvrdý farebný papier
- farbičky
- nožnice
- dierkovač
- stužku alebo povraz
- flitre, ozdoby, lepidlo a pod.

Obkreslite ruky a nohy detí na papier. Pomôžte im vystrihnúť ich. Ruky a nohy mierne preložte, potom do nich urobte dierovačom dve dierky a zviažte spolu povrázkom alebo stužkou. Pomôžte deťom napísať na ne: „Boha chválime svojimi rukami“ a „Boha chválime svojimi nohami.“ Deti si potom môžu ruky a nohy vyfarbiť a vyzdobiť.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí: **Pamätáte si náš dnešný príbeh? Čo Ježiš urobil pre ženu v príbehu? Ako potom žena v príbehu použila nohy na chválenie Ježiša?** Vypočujte si odpovede detí (jej nohy jej pomohli dostať sa bližšie k Ježišovi; padla pred ním na kolená a chválila ho, keď bola uzdravená a pod.).

A čo jej ruky? Ako použila svoje ruky na chválenie Ježiša? Vypočujte si odpovede (použila svoje ruky, aby sa dotkla Ježiša; ďakovala mu za to, že ju uzdravil).

Aj my môžeme používať naše nohy a ruky na chválenie Ježiša. Pamätajte si, že Boha chválime všetkým, čo robíme. Veď keď urobíme niečo, aby sme Ježišovi ukázali, že ho máme radi, chválime ho tým. Ako môžeme používať svoje ruky na chválenie Boha? (Podeliť sa o hračky, pomôcť upratať stôl v kuchyni, upratať si oblečenie a hračky, objasniť niekoho a pod..)

A ako môžeme používať nohy na chválenie Ježiša? (Ponáhľať sa, keď nás zavolá mamička alebo ocko, chodiť ticho, keď sme v zbore, utrieť si topánky, keď vstupujeme do budovy zboru, kľaknúť si, keď sa modlíme a pod..)

Dnes v zbore alebo doma niekomu ukážte svoje ruky a nohy na chválenie Ježiša. Potom mu povedzte, ako ich môžete používať na chválenie. Práve tak, ako urobila žena v našom príbehu.

Pamätajte si, že:

Ďakujeme Bohu za to, ako sa o nás stará.
--

Zopakujte to so mnou.

UKONČENIE

Krátko sa pomodlite a poďakujte Bohu za to, že sa stará o deti. Poproste ho, aby pomohol deťom nájsť spôsob, ako v nasledujúcom týždni použiť ruky a nohy na chválenie.