

3. LEKCIA

VÝNIMOČNÝ DEŇ

ODKAZY

GENEZIS 2,1-3; NA ÚSVITE DEJÍN, 2. KAP.

VERŠ NA ZAPAMÄTANIE

„Boh požehnal siedmy deň a posvätil ho.“

Genesis 2:3a

CIELE LEKCIE

Deti budú:

- **Vedieť**, že Boh nám prejavil svoju lásku stvorením soboty, aby sme v nej mali radosť.
- **Cítiť** sa v sobotu šťastné.
- **Reagovať** tak, že budú vnímať sobotu ako dar.

HLAVNÁ MYŠLIENKA

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

BIBLICKÁ LEKCIA V SKRATKE

Boh stvoril sobotu ako zvláštny čas, v ktorom si máme pripomínať všetko, čo pre nás urobil a tešiť sa z toho, že ho poznáme. Máme si užívať rodinu a svet, ktorý pre nás stvoril.

Táto lekcia hovorí o milosti

Boh nám neustále prejavuje svoju lásku. Chápe naše fyzické, citové a duchovné potreby. Sobotu stvoril ako deň odpočinku, deň spomínania a radosti. Tento dar milosti je daný ľuďom od samotného počiatku stvorenia.

NA OBOHATENIE UČITEĽA

„Prvých šesť dní každého týždňa je daných ľuďom na prácu. Boh sa šesť dní venoval dielu stvorenia. Siedmy deň Boh oddelil ako deň odpočinku, ako spomienku na jeho vlastný odpočinok, ktorý trval rovnaký čas, keď ukončil šesťdňové stvorenie.“ (The Spirit of Prophecy, zv. 1, str. 86)

„Boh vedel, že sobota je pre človeka nevyhnutná – a to dokonca aj v raji. Človek potreboval v jeden deň zo siedmich odložiť svoje vlastné záujmy. Potreboval sobotu, aby mu pripomínala Boha a prebúdza v ňom vd'ačnosť, lebo všetko, z čoho sa radoval, pochádzalo z ruky Stvoriteľa. Podľa Božieho zámeru má sobota usmerňovať mysle ľudí aj k jeho

stvoriteľskému dielu. Sobota ukazuje na toho, kto to všetko stvoril, vyzýva ľudí, aby otvorili knihu prírody a hľadali v nej múdrosť, moc a lásku Stvoriteľa.“ (PP 16)

DEKORÁCIA MIESTNOSTI

Pozri lekcii 1.

V súvislosti so zvolenou prípravnou aktivitou pridajte jeden stôl dopredu v miestnosti.

PREHĽAD PROGRAMU				
	ČASŤ LEKCIE	MINÚTY	AKTIVITY	POMÔCKY
	Privítanie	Postupne	Privítajte žiakov vo dverách, vypočuj si ich radosti a starosti.	
1	Prípravné aktivity	Do 10 min	A. Narodeniny Zeme B. Sobotná koláž	Potreby na oslavu, ako balóniky, plastové poháre a taniere, napodobenina torty alebo skutočná torta, narodeninové sviečky. Staré časopisy, veľký papier, nožnice, lepidlo
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Spoločenstvo Spevník Misia Zbierka Modlitba	
2	Biblická lekcia	Do 20 min	Preberanie príbehu	Rytmické nástroje
			Verše na zapamätanie	Biblia
			Štúdium Biblie	Biblia
3	Aplikácia lekcie	Do 15 min	<i>Košík plný ovocia</i>	Veľká škatuľa alebo osuška
4	Zdieľanie sa	Do 15 min	<i>Pozývame kamarátov</i>	Prázdne pozvánky na oslavu alebo výtvarné potreby, lepidlo
* Modlitby a chvály môžu byť zaradené do programu kedykoľvek.				

VÝUČBA LEKCIE

Privítanie

Privítajte deti už vo dverách. Spýtajte sa, ako sa mali v uplynulom týždni – z čoho majú radosť, aké majú starosti. Vypočujte si verš z minulého týždňa a povzbudte deti, aby sa podelili so skúsenosťami z predchádzajúcej lekcie. Začnite s nimi robiť prípravné aktivity podľa vlastnej voľby.

1. PRÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyberte si aktivitu alebo aktivity, ktoré považujete za najvhodnejšie.

A. Narodeniny Zeme

Potrebujete:

- potreby na výzdobu oslavy
- plastové poháre a taniere, napodobenina torty alebo skutočná torta
- narodeninové sviečky

Požiadajte deti, aby vám pomohli pripraviť narodeninovú oslavu a vyzdobit' miestnosť. Keď to spolu budete pripravovať, hovorte o tom, aké je zábavné plánovať a chystať sa na nejakú oslavu. Vysvetlite deťom, že aj keď oslavujú svoje narodeniny raz v roku, Boh to zariadil tak, že narodeniny Zeme sa oslavujú raz týždenne, každú sobotu. Použite plastovú alebo skutočnú tortu, sfúknite sviečky a poprajte Zemi všetko najlepšie k jej narodeninám.

Zhrnutie

Spýtajte sa deti: **Aké zvláštne dni oslavujete?** (narodeniny, Vianoce, rôzne výročia, sviatky...) **Na oslavách jeme špeciálne jedlá? Aké? Obliekame si na oslavu iné oblečenie ako vo všedné dni? Oslavujeme s kamarátmi alebo s rodinou. Robíme doma výzdobu? Sobota je tiež zvláštny deň. Ako sa pripravujeme na sobotu? Pamätajte si, že:**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

B. Sobotná koláž

Potrebujete:

- staré obrázky z časopisov
- veľký hárok papiera
- lepidlo
- nožnice (bezpečné pre deti)

Rozdajte deťom časopisy a nožnice. Poproste ich, aby našli, vystrihli a nalepili na veľký hárok papiera obrázky vecí, ktoré rady robia v sobotu. Ak to bude potrebné, môžete im poradiť napríklad rôzne aktivity v prírode alebo piesne, zvláštne miesta, návštevy rôznych ľudí, dobré jedlo atď.. Hotové koláže môžete použiť na výzdobu miestnosti. Deti si tiež môžu vyrobiť malú knihu s kolážami sobotných aktivít.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí: **V čom je sobota pre vás zvláštna? Čo rady v sobotu robíte? Boh nás tak miluje, že pre nás stvoril zvláštny deň, sobotu, aby sme v tomto dni mohli prežívať radosť. Posolstvo pre dnešný deň je:**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

* MODLITBY A CHVÁLY

Spoločenstvo

Hovorte o radoostiach a starostiach detí, ako vám ich rozprávali pri príchode (ak je to vhodné). Vyhradte si čas na zdieľanie sa z lekcie z minulého týždňa a zopakujte si verš z predchádzajúcej lekcie. Neprehliadnite narodeniny alebo zvláštne udalosti. Zvlášť srdečne privítajte návštevu.

Návrh piesní

Sobota je krásny deň....

Cing, cing, cing, sobota začína... (z Mimiškôlky)

Zbierka

Máme radosť z toho, že môžeme sláviť sobotu ako zvláštnu deň, ktorý pre nás Boh stvoril. Je to výnimočný deň, ktorý môžeme prežiť s Ježišom nielen my, ale aj ďalší ľudia v rôznych krajinách na celom svete. Naše dary pomáhajú mnohým deťom učiť sa o Ježišovi a o dare soboty.

Modlitba

Spýtajte sa detí: **Čo vám v sobotu robí radosť?** (pekné šaty, topánky, jedlo, rodina, kamaráti atď.) Modlite sa: **Ďakujem ti, Ježiš, za tvoj dar.....** (vymenujte jednotlivé veci, ktoré predtým menovali deti)

2. BIBLICKÝ PRÍBEH

Potrebuje:

- rytmické hudobné nástroje

Preberanie príbehu

Požiadajte deti, aby vždy, keď vyslovíte SOBOTA, začali hrať na hudobné nástroje, ktoré im rozdáte. Ak nemáte žiadne hudobné nástroje, deti môžu tliekať a výskať.

Prečítajte alebo prerozprávajte príbeh

Eva sa prebudila a rozhliadla sa okolo seba. Na jednom mieste práve začalo vychádzať hrejivé a žiarivé slniečko. (Ukážte na bod pred sebou.) Skúsme si predstaviť, ako ten deň vtedy vyzeral. Eva sa obrátila a pozrela sa za seba. Včera večer, bol to jej prvý večer, tam zapadlo slniečko. A potom si spomenula. Boh povedal, že dnešný deň bude výnimočný. Eva sa pozrela na Adama, ktorý ešte tvrdo spal. Jemne sa dotkla jeho ramena.

„Adam,“ povedala, „prebud' sa. Dnes je zvláštny deň. Boh povedal, že chce byť celý tento deň s nami.“

Adam sa posadil a pretiahol sa. Aký nádherný deň! Bude to jeho prvý deň, celý deň, ktorý prežije s Evou na Zemi. Toľko toho musia spolu vidieť a objaviť! A zrazu počul hlas, ktorý volal: „Adam! Eva!“ Bol to Boh. Prišiel za nimi do záhrady. „Toto je zvláštny deň. Dal som mu meno Sobota. Chcem byť celý deň s vami. Stvoril som pre vás tento nádherný domov a chcem vám ho celý ukázať. Ste pripravení?“

„Áno, sme,“ povedal Adam. „Áno,“ pridala sa Eva, „bude to krásny deň!“ Boh pristúpil k jednému stromu. Odtrhol z neho guľaté oranžové ovocie. „Tu máte niečo veľmi dobré na raňajky,“ usmial sa Boh. „Najmä na raňajky v sobotu.“ Potom ukázal Adamovi a Eve, ako sa taký pomaranč očistí a ako sa rozdeľuje na dieliky. Čoskoro im z prstov kvapkal sladký pomarančový džús.

Celý zvyšok soboty strávili prežívaním úžasných dobrodružstiev. Boh im ukázal celú záhadu – ich nový domov. Prezreli si vodopády zhora. Dívali sa na labute v jazierku a priesračne čistou vodou. Ochutnali mnoho druhov dobrého ovocia. Na ruky, ramená i hlavy im sadali nádherné vtáky. Hladili levy a previezli sa na slonoch. Hrali sa s opičkami.

Keď začalo zapadať slnko, posadil sa Boh na malý pahorok a sledoval, ako sa obloha farbí do oranžova, ružova a fialova.

Potom Boh povedal: „Páčila sa vám táto sobota? Je to pre mňa zvláštny deň. Ukončil som stvorenie sveta. Chcel som, aby sme tento deň mohli prežiť spolu. Sobota bude každý siedmy deň. Po iné dni sa budete starať o záhradu a zvieratá. Ja budem s vami aj v tých ďalších dňoch. Ale každý siedmy deň bude sobota, svätý, zvláštny deň. Budeme mať celý deň pre seba. Budeme ho môcť prežiť spoločne.“

„To bol krásny deň,“ povedal Adam, keď slnko zmizlo za pahorky.

Chvíľu ticho sedeli. Potom sa ozvala Eva: „Bože, ďakujem ti za tento zvláštny deň. Ďakujem ti za sobotu.“

Zhrnutie

Spýtajte sa detí: **Ako sa podľa vás cítili Adam a Eva, keď prežili celý deň s Bohom? Myslíte si, že Boh bol unavený po stvorení sveta? Prečo oddychoval? Myslíte si, že Boh stvoril sobotu sám pre seba alebo pre ľudí? Prečo?**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

Štúdium Biblie

Potrebujete:

- Bibliu

Otvorte Bibliu v Genesis 2 a ukážte na prvé tri verše. Povedzte: **Tu je v Biblii zapísaný príbeh, ktorý sme si dnes rozprávali.** Čítajte text a ukazujte každý verš, keď budete čítať. Presvedčte sa, či deti chápu, že tento príbeh je zapísaný v Biblii.

Spýtajte sa: **Kto vytvoril pre nás zvláštny deň, aby sme sa mohli radovať? Prečo? Ktorý deň to je? Kto bol s Bohom v prvú sobotu? Čo robili? Pamätajte si, že**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

Verš na zapamätanie

Potrebujete

- Bibliu

„Boh požehnal siedmy deň a posvätil ho...“

Genesis 2:3a

Boh	Ukážte hore.
požehnal	Predpažte obidve ruky ako pri požehnaní.
siedmy deň	Zdvihnite sedem prstov.
a posvätil ho	Zložte ruky ako pri modlitbe.
Genesis 2,3	Otvorte dlane

Verš precvičujte niekoľkokrát spoločne ako skupina. Potom to skúste zopakovať v kruhu tak, že prvé dieťa ukáže znak prvého slova (Boh), druhé dieťa druhý znak (požehnal) atď. Povzbudte deti, aby si vzájomne pomáhali pripomenúť jednotlivé slová.

3. APLIKÁCIA LEKCIE

Potrebujete:

- prestieradlo alebo veľkú plážovú osušku, alebo veľké škatule, do ktorých deti vojdú

Košík plný ovocia

Veľké prestieradlo alebo osušku dajte do stredu miestnosti. Spýtajte sa: **Viete, čo by mohlo byť v takom ovocnom košíku?** (rôzne druhý ovocia)

Povedzte: **Dnes sa zahráme na taký zvláštny sobotný ovocný košík. Kôš je toto prestieradlo (osuška, škatuľa). Každý z vás bude nejaký druh ovocia, ktoré môže patriť do takého košíka. Aby ste sa dostali do košíka, vymyslíte niečo, čo by ste mohli v sobotu robiť, niečo, čo by bolo zvláštnou pripomienkou Ježiša alebo stvorenia.**

Akceptujte všetky prijateľné odpovede. Niektorým deťom budete musieť napovedať. Aktivita končí, keď sú všetky deti „v košíku“. Aktivitu môžete aj opakovať.

Spýtajte sa: **Prečo Boh stvoril sobotu?**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

3. ZDIELANIE SA

Potrebujete:

- prázdne pozvánky na oslavu alebo
- výtvarné potreby na výrobu pozvánok

Požiadajte deti, aby premýšľali, koho by mohli pozvať na budúci týždeň do sobotnej školy. Dajte každému dieťaťu prázdnu pozvánku na oslavu, alebo im pomôžte vyrobiť si ich vlastnú pozvánku. Potom ich poprosťte, aby vyrobenú pozvánku dali svojmu kamarátovi alebo kamarátke.

Zhrnutie

Spýtajte sa: **Pozývate na svoje narodeninové oslavy kamarátov? Čo slávime v sobotu?** (narodeniny sveta) **Svoje pozvánky môžete použiť na to, aby ste pozvali svojich kamarátov na oslavu narodenín sveta, pretože:**

Boh oddelil sobotu ako výnimočný deň, pretože nás miluje.

UKONČENIE

Podakujte Bohu za sobotu, v ktorej nám ukazuje, ako veľmi nás má rád. Modlite sa, aby vám Boh pomohol priviesť ďalších ľudí do sobotnej školy.